



stilles qigong | tian ai qigong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Leichter und sorgenfreier leben: mit Qigong und Kräutern Magen und Milz stärken Energietag am 17.09.2022 in Osterode

Fühlst Du Dich oft schlapp und von Sorgen niedergedrückt? Gerät Deine Verdauung schnell aus dem Gleichgewicht und „schlagen Sorgen Dir auf den Magen“?

Nach der Chinesischen Medizin sind Magen und Milz nicht nur für die Verdauung der materiellen sondern auch der „geistigen“ Nahrung zuständig.

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, Magen und Milz etwas Gutes zu tun.

Wir lernen eine wirkungsvolle Übung aus dem Qigong, die diese Organe reguliert und stärkt.

Anwendungen mit Kräutern unterstützen diesen Prozess.

In unserer Mitte ruhend können wir dem Leben „leicht und sorgenfrei“ begegnen.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de

Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Ort: [Gemeindehaus der Kirchengemeinde](#) , [Kirchstr. 5](#)
[37520 Osterode-Schwiegershausen](#)

Zeit: Samstag, 17.09.2022, von 10.00–17.00 Uhr

Kosten: 95.- € inkl. Kräuteranwendung

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken

Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61

Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte **verbindlich** bis spätestens 03.09.2020.

Der Energietag findet statt, wenn mindestens 6 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!